

## Top 50 startet in die Fahrrad-Saison

Am Mittwoch Radeltour zum Reitturnier

Werne. Da die Sporthallen in den Osterferien geschlossen sind, treffen sich die Mitglieder der TOP 50-Gruppen des WSC 2000 am kommenden Mittwoch, 17. April, um 14 Uhr mit ihren Fahrrädern auf dem Parkplatz am Solebad. Im Rahmen des Ferienprogramms besuchen die Teilnehmer das Reitturnier in Lenklar, wo an diesem Tag Springprüfungen der Klasse M auf dem Programm stehen. Bei Dauerregen fällt die Radtour ersatzlos aus.

Am Sonntag, 5. Mai, startet die TOP 50 ihre diesjährige Fahrradsaison. Dazu treffen sich die Teilnehmer um 10 Uhr im Sportzentrum Lin-

dert, um zunächst zum gemeinsamen Frühstück im Vereinslokal Haus Havers zu radeln. Danach führt eine verkürzte erste Tour über Cappenberg, Netteberge und Südkirchen wieder zurück nach Werne. Die Veranstaltung, zu der auch die Partnerinnen der Sportler eingeladen sind, fällt bei Dauerregen aus. In dem Fall treffen sich die Teilnehmer um 10.30 Uhr zum Frühstück im Vereinslokal.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen nimmt Manfred Prömel, Tel. (02389) 8687, oder per E-Mail unter manfred.proemel@werner-sc.de entgegen.

## „Hear my Song“ im Flöz K fällt aus

Noch Karten für Irish-Folk-Konzert

Werne. Das Flöz K gibt eine Änderung im April-Programm bekannt. Die Veranstaltung „Hear my Song“, die für Freitag, 12. April, vorgesehen war, muss ausfallen, da sich nur vier Personen für den Abend gemeldet haben. Das Flöz K, Flöz-Zollverein-Straße 4, will im Herbst einen neuen Anlauf starten. Denn in der Nachbarstadt Hamm laufe dieses Format mit großem Erfolg. Stefanie Kaltenborn vom Flöz-Verein: „Wir gehen davon aus, dass jeder von euch Musikstücke mit besonderem Erinnerungswert oder den Song, mit dem ihr bestimmte Ereignisse in eurem Leben verbindet, vorstellen, und mit uns teilen wollt.“

Außerdem erinnert sie an das am Samstag, 13. April, ab 20 Uhr stattfindende Irish-Folk-Konzert – auf einem gemütlichen Sitzplatz und mit einem irischen Bier oder einem Glas Wein in der Hand soll es ein besonderer Abend werden. Máire Breatnach, Irlands bekannteste Geigerin, ist eine musikalische Geschichtenerzählerin, eine moderne Vertreterin der keltischen Bardenzunft. „Celtic Lovers“ heißt eine von Máires schönsten CDs. Thomas Loeffke begleitet sie auf der Reise in die keltische Vergangenheit Irlands mit seinen Harfen-Kompositionen. Karten gibt es bei Bücher Beckmann und an der Abendkasse.

## Fabi bietet ab 9. Mai

### Gymnastik zur Rückbildung

Werne. In der Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer Straße 8, findet ab Donnerstag, 9. Mai, von 9.30 bis 11 Uhr ein sechswöchiger Kurs zur Rückbildungsgymnastik statt. Er ist geeignet für Mütter zwischen der sechsten und zwölften Woche nach der Geburt und wird geleitet von der Hebamme Jutta Heiduck.

Hauptsächlich unterstützt der Kurs Mütter durch alltags-taugliche Übungen zur Kräftigung der Beckenboden-,

Bauch- und Rückenmuskulatur sowie Übungen zur Entspannung der Schulter- und Nackenmuskulatur dabei, nach der Geburt ihr Körpergefühl neu zu finden.

Für alle Mütter, die noch keinen Rückbildungskurs besucht haben, werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Eine Anmeldung ist unter Tel. (02389) 40 02 10 oder im Internet möglich unter:

[www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de)

## Ruhr Nachrichten

Das Beste am Guten Morgen  
[www.ruhrnachrichten.de/werne](http://www.ruhrnachrichten.de/werne)

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne montags bis freitags von 6.30 bis 18.30 Uhr, samstags von 7 bis 12 Uhr unter 0800 6655443 weiter.

Anschrift Werne: Markt 10, 59368 Werne, Postfach: 1463, 59357 Werne  
 Anschrift Pressehaus Dortmund: Westenhellweg 86-88, 44137 Dortmund

**Leserservice/Zeitungszustellung**  
 Telefon 0800 6655443 (kostenfrei aus allen Netzen)  
 Fax 0231 9059 8707  
 E-Mail: [leserservice@ruhrnachrichten.de](mailto:leserservice@ruhrnachrichten.de)

**Lokalredaktion Werne**  
 Telefon 02389 9829 10, Fax 02389 9829 19  
 E-Mail: [lokalredaktion.werne@ruhrnachrichten.de](mailto:lokalredaktion.werne@ruhrnachrichten.de)  
 Lokalsport: Telefon 02389 9829 30  
 E-Mail: [sportredaktion.werne@ruhrnachrichten.de](mailto:sportredaktion.werne@ruhrnachrichten.de)  
 Jörg Heckenkamp (Leitung, Jöh), Felix Püschner (FeP), Vanessa Trinkwald (tri), Andrea Weller-diek (well), Mario Bartlewski (bart), Kirsten Voß (Redaktionsassistentin)

**Anzeigen/Beilagen/Werbung**  
 Telefon 0800 1224400 (kostenfrei aus allen Netzen),  
 Fax 0231 9059 3166,  
 E-Mail: [anzeigen@lensingmedia.de](mailto:anzeigen@lensingmedia.de)

HERAUSGEBER: Lambert Lensing-Wolff, VERLAG: Verlag Lensing-Wolff GmbH & Co. KG, Westenhellweg 86-88, 44137 Dortmund, GESCHÄFTSFÜHRUNG: Hans-Christian Haarmann, Dr. Daniel Süper, Vi.S.d.P. CHEFREDAKTION: Hermann Beckfeld, Dr. Wolfram Kiwit, Jens Ostrowski, Moritz Tillmann, ANZEIGEN: Jürgen Angenent, LESERMARKT: Boris Stöber, DRUCK: Lensing-Zeitungsdruck GmbH & Co. KG, Auf dem Brümmer 9, 44149 Dortmund, LOGISTIK: Lensing-Wolff Pressevertriebsgesellschaft mbH & Co. KG (Jörg Euler), NACHDRUCK: RNW Redaktionsnetz Westfalen GmbH & Co. KG (Leitung: Barbara Miersmann, [redaktion@rnw.press](mailto:redaktion@rnw.press)); SPORT: West-News GmbH & Co. KG (Leitung: Sascha Klavertkamp, [sportredaktion@ruhrnachrichten.de](mailto:sportredaktion@ruhrnachrichten.de)). Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 20 vom 01.01.2019. Für unverlangt eingesandte Texte und Fotos wird keine Haftung übernommen.



Dörte Oesterschulze (28) reist am Freitag, 12. April, für drei Wochen nach Madagaskar. Dort wird die Wernerin zahnärztliche Behandlungen vornehmen. Sie engagiert sich für das Projekt "Planet Action - Helfende Hände". FOTO WELLERDIEK

# Für Dörte Oesterschulze beginnt besonderes Abenteuer

WERNE. Dörte Oesterschulze reist am 12. April nach Madagaskar. Dort will die Zahnärztin (28) bedürftige Menschen behandeln. Dabei helfen die vielen Spendengelder, die sie in ihrer Heimatstadt Werne gesammelt hat.

Von Andrea Wellerdiek

Jetzt, meint Dörte Oesterschulze, kann es auch endlich losgehen. Ein knappes halbes Jahr hat sich die 28-Jährige aus Werne auf eine ganz besondere Reise vorbereitet. Die Zahnärztin reist am Freitag, 12. April, mit der gemeinnützigen Hilfsorganisation „Planet Action - Helfende Hände“ für drei Wochen nach Madagaskar.

Dort wird sie gemeinsam mit vier weiteren Zahnärzten und drei Zahnärztinnen Menschen mit Zahnschmerzen behandeln. Die Einwohner in dem afrikanischen Entwicklungsländchen haben nicht immer die Möglichkeit, sich zahnärztlich behandeln zu lassen.

Für Dörte Oesterschulze ist der Einsatz eine Herzensan-

gelegenheit. Sie wollte immer schon gern soziale Hilfsprojekte unterstützen. Nun beginnt am 12. April für die 28-Jährige eine abenteuerliche Reise. Ihr Vater Heinrich Oesterschulze bringt sie am Morgen zum Dortmunder Flughafen. Von dort aus geht es mit dem Flugzeug über Amsterdam und Nairobi nach Antananarivo, die Hauptstadt von Madagaskar.

Hier wird das zahnärztliche Team eine Woche lang Untersuchungen anbieten, bevor es für eine weitere Woche ins etwa 300 Kilometer entfernte Fandriana geht. Auch dort können Menschen für eine Behandlung zum Team aus Deutschland kommen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter, die ihre

Reise aus der eigenen Tasche bezahlen, können dabei auf Material- und Geldspenden zurückgreifen. Das Geld, das übrig bleibt, fließt in nächste Projekte in Madagaskar.

„Jede Spende verbessert die Situation vor Ort“, sagt Dörte Oesterschulze, die sich auch für den SPD-Ortsverein und den Internationalen Club Werne engagiert. Sie selbst hat auch Spendengelder eingesammelt. 1550 von den insgesamt 4060 Euro für den Einsatz sind allein in Werne zusammengekommen.

Das hätte ich nie gedacht, dass es so eine große Spendenbereitschaft hier gibt“, sagt sie und möchte sich noch einmal bedanken. Sie denkt dabei etwa an die am Ende sehr schwere Spardose, mit der sie auf dem Winterzauber am Roggenmarkt 500 Euro eingesammelt hat. Oder an den Köchleclub, der aus den Einnahmen vom Weihnachtsmarkt 250 Euro an das Projekt spendet hat. Oben drauf kamen private Spenden von der eigenen Familie und der ihres

Freundes. „Dafür kann man schon einige Zangen kaufen“, rechnet Dörte Oesterschulze die Spenden gleich in Behandlungsmaterial um.

Einige Geräte wie etwa ein Röntgengerät fehlen aber trotz der Spenden. „Man muss auf jeden Fall improvisieren“, ist sich Oesterschulze bewusst. Sie wird dabei sicher auch lernen, wie sie mit stressigen und unvorhersehbaren Situationen umgehen kann.

Auf alltägliche Situationen kann sich die junge Frau hingegen besser vorbereiten. Ein gefülltes Impfbuch, Reisepass, Arbeitsgenehmigung, Visum, Reiseführer, Zeige-Wörterbuch, ein Wasserfilter, Medikamente liegen genauso in ihrem Koffer wie ein spezieller Schlafsack. „Der ist mit einem Moskitonetz ausgestattet, das ich über meinen Kopf ziehen kann. Damit kann ich mich hermetisch abriegeln. Es ist klar, dass es kribbelig und krabbelig wird. Aber das muss ich nicht unbedingt nachts haben“, erklärt sie.

Dörte Oesterschulze reist mit zwei Koffern nach Madagaskar. Dabei packt sie ganz bewusst Kleidung ein, die sie eigentlich ausrangieren wollte. Denn: Sie lässt den Inhalt eines Koffers in Afrika. „Die Leute freuen sich teilweise sehr über diese Sachen, die man ansonsten vielleicht wegschmeißen würde“, erzählt Oesterschulze, die bereits West- und Südafrika bereist hat.

Gleichzeitig hat sie dann Platz für Souvenirs oder einen Wein aus Madagaskar, den sie gern kaufen möchte. Sie muss während ihrer Reise auch einen Koffer loswerden, weil sie einen Inland-Flug, bei dem nur ein Gepäckstück erlaubt ist, gebucht hat.

Denn nach ihrem zahnärztlichen Einsatz reist Dörte Oesterschulze noch fünf Tage durchs Landesinnere bis zur Küstenstadt Toliara. Von dort aus geht es - mit einem Koffer und ganz vielen neuen Erfahrungen und Eindrücken im Gepäck - am 2. Mai wieder zurück nach Deutschland.

## Tageskalender

### Bewegung

**Behinderten- und Reha-Sportverein**  
 Nordic Walking // Stadtwald, Eingang Minigolfplatz am Goetheweg, 16.30 Uhr

**Lauffreier LippeRunners**  
 Treffpunkt: Eingang am Stadtwald, 19 Uhr

**Morbus-Bechterew-Vereinigung**  
 Gruppengymnastik // Jahnturnhalle, Jahnstr. 51, 19 Uhr

**TV Leichtathletik Jugend**  
 Gruppe Nagel/Dihr // Fürstenthornturnhalle, Bahnhofstr. 10, 18.30-20 Uhr

**Werner Sport Club 2000**  
 Herzsportgruppe // Weibachtturnhalle, 18 Uhr

**Werner Sport Club 2000**  
 Konditions- und Powergymnastik für Sie und Ihn // Turnhalle an der

Marga-Spiegel-Schule, Bahnhofstr., 20.15 Uhr

### Treffen

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
 Heimabend // Cappenberger Str. 22, 19.30 Uhr

**Landfrauen Herbern**  
 Spieleabend, // Pfarrheim, 18 Uhr

**Männerverein der Ev. Kirchengemeinde**  
 Vortrag: „Leben und Arbeiten im Kohlenpott“ // Martin-Luther-Zentrum an der Wichernstraße, 19 Uhr

**Selbsthilfegruppe für Alkohol-kranke und Angehörige**  
 Gruppe 93 // Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum, Ostring 66, Telefon 02389/99 00 989, 19 Uhr

### Musikproben

**Bläsercorps**  
 Gymnasium St. Christophorus, Kardinal-von-Galen-Str. 1, 19.30-21.30 Uhr

**Bonhoeffer-Chor**  
 Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum, Ostring 66, 18-19.30 Uhr

**Kirchenchor Maria Frieden**  
 Gemeindeheim Maria Frieden, 20 Uhr

### Konzerte

**Konzert der Musikschüler**  
 mit den Musikschulen Lünen & Selm, Musikschulfreizeit-Orchester u. a. // Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 39, Lünen, 19 Uhr

**Paul Lamb & The King Snakes**  
 Blues // Oase im BFW, Caldenhofer Weg 225, Hamm, 19.30 Uhr

**Rawsome Delights**  
 Rock'n'Roll, Swing // Baumhove

Hotel Am Markt, Markt 2, 20 Uhr

### Service

#### NOTFALLDIENSTE

**Ärztlicher Notfalldienst**  
 Telefon 116117 (bundesweit einheitliche Nummer)  
 Mo., Di., Do. 18-8 Uhr  
 Mi., Fr. 13-8 Uhr  
 Sa., So., Feiertage rund um die Uhr.  
 Bei Lebensgefahr wählen Sie sofort den Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
 Telefon 01805-986700

**Krankentransport**  
 Telefon 19222

**Apotheken-Notdienst**  
 Folgende Notdienst-Apotheken sind am **Donnerstag** 9 Uhr bis 9 Uhr am Freitag dienstbereit:  
 ■ Apotheke am Solebad

Steinstr. 42, Werne, Telefon 02389/403388  
 ■ Max & Moritz Apotheke Germaniastraße 49, Kamen, Telefon 02307/933093  
 ■ Markt-Apotheke Rahmer Str. 3, Dortmund, Telefon 0231/31823  
 ■ Marco-Polo-Apotheke Kreuzstr. 5, Dortmund, Telefon 0231/128105  
 ■ Merkur-Apotheke Jasminstr. 5, Dortmund, Telefon 0231/400844  
 ■ Dr. Graute's-Wolfsbergapotheke Wolfsbergerstr. 5, Lüdinghausen, Telefon 02591/7335

zusammengestellt von

**coolibri**